毎週
金曜日
開催

母と子が自然体で穏やかに過ごせる空間

『こもれびのへや』

タイムスケジュール

10:30〜12:00	〜助産師が行う〜ママヨーガ(産後のママ対象)／安産ヨーガ(妊婦さん対象) ※11:00〜希望者のみ「ベビーヒーリングタッチ」をおこないます。
12:00〜13:00	Lunchタイム(ご持参ください)
13:00〜15:00	子育て広場〜母と子のクラス〜『てとてと』

料金表

○助産師が行うママヨーガ／助産師が行う安産ヨーガ	1,500円
初回参加時のみ購入可能なお得なクラス3回体験チケット 3,000円(有効期限2ヶ月)	
○ベビーヒーリングタッチ	1,000円
○子育て広場〜母と子のクラス〜『てとてと』	500円(入室料)

ご予約・ご質問は下記にご連絡ください

メール:info@irukomo.com

いるかこもれび助産院スタッフの詳しい情報や
想いがつまったスタッフブログを掲載。

いるかこもれび助産院　検索

開催場所

東大阪市長栄寺4−8

(近鉄 布施駅から東へ約8分
近鉄 河内永和駅、JR 河内永和駅から
西へ約5分)

携帯・スマートホンの方はこちら。
※googleMAPにアクセスします。

お問合せ先

メール:info@irukomo.com
TEL:06-6796-9888